

# Hà Nam phát triển phong trào dân vũ thể thao

□ Bài và ảnh: HOÀNG OANH

**Những năm gần đây, phong trào dân vũ trên địa bàn tỉnh Hà Nam phát triển sâu rộng từ thành phố tới nông thôn. Với những động tác sôi động, vui tươi, dễ học, được cải biên từ điệu Valse, Cha cha cha, Tango... và được lồng ghép qua các bài hát vui nhộn hoặc trữ tình, dân vũ có sức hút lớn trong cộng đồng, đặc biệt là hội viên Hội Phụ nữ trên địa bàn toàn tỉnh. Đây được xem là “luồng gió mới”, thu hút đông đảo người dân ở mọi lứa tuổi tham gia, góp phần nâng cao sức khỏe, tinh thần gắn bó, đoàn kết trong cộng đồng.**

**Đ**ã thành nền nếp, hôm nào cũng vậy, tầm từ 20 giờ đến 21 giờ 30, chị em trong CLB dân vũ thôn Cát Vinh (xã Công Lý, huyện Lý Nhân) chủ động ra sân Nhà văn hóa thôn cùng nhau luyện tập. Tuy ở nhiều độ tuổi khác nhau (tầm từ 40 tuổi đến trên 70 tuổi), nhưng khi âm nhạc nổi lên, chị em không còn e dè, ngại ngùng mà say mê, hòa mình vào các điệu nhảy. Sau một ngày làm việc vất vả, căng thẳng, mệt mỏi, luyện tập dân vũ thể thao tốt cho sức khỏe, tinh thần thoải mái, vui vẻ. Từ CLB điểm của Chi hội Phụ nữ thôn Cát Vinh, đến thời điểm này, Hội LHPN xã Công Lý đã vận động thành lập được thêm 5 CLB dân vũ thể thao.

Không chỉ ở Lý Nhân, hiện nay, phong trào luyện tập dân vũ thể thao được chị em phụ nữ từ thành thị tới các vùng nông thôn trên địa bàn tỉnh nhiệt tình hưởng ứng. Phong trào ngày càng thu hút đông đảo chị em phụ nữ ở nhiều lứa tuổi, nhiều ngành nghề khác nhau cùng tham gia luyện tập. Dân vũ không chỉ giúp chị em tăng cường sức khỏe mà còn tìm thấy niềm vui, tạo sự gắn kết, sẻ chia trong cộng đồng.

Là hội viên CLB dân vũ thôn Hương Cát (phường Duy Hải, thị xã Duy Tiên), bà Nguyễn Thị Nhâm hồ hởi cho biết: Từ khi CLB dân vũ đi vào hoạt động, phong trào văn hoá văn nghệ, thể dục thể thao trên địa bàn phường khí thế hẳn lên. Vào dịp hội làng, các ngày kỷ niệm của quê hương, đất nước, CLB biểu diễn luôn nhận được sự hưởng ứng nhiệt tình của bà con. Do được luyện tập miễn phí, thấy được lợi ích của dân vũ là nâng cao sức khỏe,

gắn kết “tình làng nghĩa xóm” nên số người đăng ký tham gia ngày một tăng. Tham gia CLB dân vũ, ngoài lợi ích về sức khỏe, nhiều hội viên phụ nữ cũng đã thay đổi suy nghĩ. Trước kia, ít ai nghĩ rằng những người phụ nữ nông thôn “chân lấm tay bùn” lại có thể trở thành những “vũ công” linh hoạt, mềm mại, uyển chuyển trong từng bước nhảy dân vũ. Đặc biệt, khi tham gia CLB dân vũ, các hội viên, phụ nữ mạnh dạn, tự tin trong giao tiếp, phong cách ăn mặc cũng đẹp hơn, phù hợp với xu hướng hiện đại.

Những năm gần đây, bộ môn dân vũ, khiêu vũ thể thao được nhiều người dân trên địa bàn thành phố Phủ Lý lựa chọn luyện tập hằng ngày. Đến nay, Phủ Lý đã có 41 CLB thường xuyên tham gia biểu diễn tại phố đi bộ và các chương trình văn hóa văn nghệ quần chúng trên địa bàn tỉnh. Chị Nguyễn Thị Ngọc - thành viên CLB dân vũ hồ Minh Khôi chia sẻ: “Điều đặn vào lúc 5 giờ sáng mỗi ngày, tại sân hồ Minh Khôi, khi âm nhạc vang lên cũng là lúc các thành viên CLB dân vũ có mặt đông đủ để cùng bắt nhịp vào những điệu dân vũ. Mỗi buổi tập kéo dài hơn một giờ, với khoảng 10 bài tập xen kẽ, kết hợp, sôi động như *Cha cha cha*, *Tango* cho đến các điệu mềm mại, nhẹ nhàng như *Valse* hay *Rumba*... Lúc đầu CLB có trên 10 hội viên, đến nay, đã có gần 100 hội viên ở mọi lứa tuổi. Chỉ với 1 chiếc điện thoại thông minh cùng chiếc loa kéo do CLB tự sắm, chúng tôi cứ người biết dạy người chưa biết, hướng dẫn nhau từng bước chân, từng động tác tay sao cho thật nhuần nhuyễn. (Xem tiếp trang 68)





# Hà Nam phát triển phong trào dân vũ...

(Tiếp theo trang 66)

Dân vũ đã góp phần xây dựng hình ảnh người phụ nữ trẻ trung, năng động, nâng cao đời sống văn hóa tinh thần, giúp chị em tự tin, sáng tạo xây dựng gia đình ấm no, hạnh phúc và gắn bó với tổ chức hội”.

Nói về sự phát triển phong trào dân vũ, bà Phạm Thị Bích Ngọc - Chủ tịch Hội LHPN Hà Nam cho biết: “Tích cực hưởng ứng phong trào “Mỗi cơ sở hội duy trì một hình thức văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao” và “Mỗi phụ nữ chọn cho mình một môn thể thao thích hợp để luyện tập hàng ngày” do Trung ương Hội LHPN Việt Nam phát động, đồng thời góp phần thực hiện hiệu quả phong trào thi đua “Xây dựng người phụ nữ Hà Nam trong thời đại mới, có kiến thức, đạo đức, sức khỏe, trách nhiệm với gia đình và quê hương”, Hội LHPN tỉnh Hà Nam đã triển khai sâu rộng tới các chi hội phụ nữ cơ sở. Để thúc đẩy phong

trào dân vũ ngày càng phát triển và đi vào chiều sâu, chuyên nghiệp hơn, chúng tôi luôn khuyến khích các CLB thường xuyên giao lưu, học hỏi, trao đổi kinh nghiệm. Tháng 3 vừa qua, tại phố đi bộ (đường Biên Hòa, Thành phố Phủ Lý), Ban Thường vụ Hội tổ chức Chương trình trình diễn áo dài truyền thống, đồng diễn dân vũ năm 2023 với chủ đề “Phụ nữ Hà Nam hội nhập và phát triển” thu hút hơn 500 chị em phụ nữ là cán bộ, hội viên, phụ nữ 6 huyện, thành phố, thị xã và phụ nữ Công an tỉnh, Bộ Chỉ huy quân sự tỉnh”.

Thời gian tới, Hội LHPN tỉnh Hà Nam tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền, tăng cường phối hợp với các ngành, đoàn thể, chính quyền địa phương phấn đấu 100% các chi hội thành lập CLB dân vũ, đưa phong trào dân vũ lan tỏa, tích cực góp phần xây dựng đời sống văn hóa khu dân cư trên địa bàn. ■